

# Descrizione corso

## Programma del corso

### Modulo A (totale 4 ore)

#### Allertare il sistema di soccorso

- Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.)
- comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza

#### Riconoscere un'emergenza sanitaria

- Scena dell'infortunio:
  - Raccolta delle informazioni;
  - Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili.
- Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
  - Funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
  - Stato di coscienza;
  - Ipotermia ed ipertermia.
- Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio;
- Tecniche di auto-protezione del personale addetto al soccorso;
- Protocolli (Covid-19- Coronavirus) emergenza sanitarie e procedure.

#### Attuare gli interventi di primo soccorso

- Sostentimento delle funzioni vitali:
  - posizionamento dell'infortunata e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
  - respirazione artificiale;
  - massaggio cardiaco esterno.
- Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:
  - lipotimia, sincope, shock;
  - edema polmonare acuto;
  - crisi asmatica;
  - dolore acuto stenocardico;
  - reazioni allergiche;
  - crisi convulsive;
  - emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

#### Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta

### Modulo B (totale 6 ore)

#### Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

- Cenni di anatomia dello scheletro;
- Lussazioni, fratture e complicanze;
- Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale;
- Traumi e lesioni toracico - addominali.

#### Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

- Lesioni da freddo e da calore;
- Lesioni da corrente elettrica;
- Lesioni da agenti chimici;
- Intossicazioni;
- Ferite laceri contuse;
- Emorragie esterne.

### Modulo C (totale 6 ore)

#### Acquisire capacità di intervento pratico

- 1) Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.;
- 2) Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute;
- 3) Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta;
- 4) Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare;
- 5) Principali tecniche di tamponamento emorragico;
- 6) Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato;
- 7) Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

Durata: 16 ore.